

PELASTUS- JA TURVALLISUUSUUNNITELMA

Tämä pelastussuunnitelma perustuu Pelastuslain ja pelastusasetuksen vaatimuksiin laatia järjestettävästä tapahtumasta Pelastussuunnitelma. Siinä tulee määritellä tilaisuuteen sisältyvät riskit ja varautua niihin omalla organisaatiolla mahdollisimman hyvin.

Tapahtuman nimi: Kansalliset Talvikisat

Järjestäjä: Seinäjoen Hiihtoseura ry.

Aika: la 18.12.2022 klo 11:00-15:00

Paikka: Ampumahiihtostadion Jouppilanvuorentie 66, hiihtoladut

Kuvaus:

Kansalliset vapaalla hiihtotyylin hiihtokilpailut naisille ja miehille, sarjat alkaen 8 vuotiaista 65 vuotiaisiin.

Aikataulu:

- 11:00 Ensimmäinen kilpailija matkaan.
- 13:05 viimeinen kilpailija matkaan
- n 13:30 viimeiset kilpailijat maalissa

Palkintojen jako ensimmäinen n. klo 12 ja toinen n klo 13.45.

Tapahtuman koko

Tapahtumaan odotetaan noin 150-250 urheilijaa, 100-150 huoltajaa. Tapahtuma saattaa kiinnostaa myös yleisöä arvio n 30 henkilöä.

Pysäköinti ja kulku tapahtumakeskukseen

Autoille on varattu kolme pysäköintialuetta:

- Ampumahiihtostadionin alaparkki sekä sotilasesteradan parkkialue
- Jouppilanvuoren vesilaitoksen parkkialue
- varalla Seinäjoen Jäähallin parkkipaikka (Alaseinäjoenkatu 10).

Pysäköinnistä on kerrottu kuvin kilpailuohjeissa. Liikenteenohjaajat ovat reittien varrella ohjaamassa liikennettä pysäköintipaikoille

Riskit

Tapahtuman suurimpina riskeinä pidetään:

- Liikuntasuorituksen aikana tapahtuva kaatuminen tms. vahinko
- Pysäköintialueella tapahtuva vahinko

vahinko

- Kylmä sää

Riskeihin varautuminen

- Liikuntasuorituksen aikana tapahtuva kaatuminen tms. vahinko esim. suksien testaus
 - Ohjeistus osallistujille, suksien testaus stadionin alueella kielletty.
 - Ensiapua tarjolla tapahtuma keskuksessa

- Kylmä sää
 - Ohjeistus ja muistutus osallistujille pukeutumisesta
 - Ensiapua tarjolla tapahtuma keskuksessa
 - Osallistujille tarjolla lämmintä mehua

- Pysäköintialueella tapahtuva vahinko
 - Pysäköinnin ohjaus tarvittaessa pysäköintialueilla
 - Ohjeistus pysäköintipaikoista etukäteen tapahtuman viestinnässä

Ensiaputilanteissa onnettomuuspaikalle tilataan ambulanssi hätäkeskuksen numerosta 112. Ambulanssin ensisijainen tapaamispaikka on Jouppilanvuorentie 66 60220 eli ampumahiihtostadion. Paikka merkitty yleiskarttaan.

Kilpailukeskuksessa paikan päällä vastaava.

Kisatoimisto: Maria Meriläinen 0400732803

Jarkko Rajala 040 8680648

PALO- JA PELASTUSTOIMINTA

Tulipalo- ja muissa onnettomuustilanteissa hälytys soitetaan aluehälytyskeskuksen numeroon 112. Onnettomuustilanteisiin reagoi pelastuslaitos poliisi ja sairaankuljetus tarpeen mukaan.

Hälytysajoneuvojen reitit

Hälytysajoneuvot käyttävät Jouppilanvuorentietä. Hälytysajoneuvojen ensisijainen tapaamispaikka on Jouppilanvuorentie 66 eli ampumahiihtostadion.

Seinäjoki 7.12.2022

Jarkko Rajala

040 8680648

kilpailunjohtaja

Seinäjoen Hiihtoseura ry.

LIITTEET

1. Toimintaohje tulipalon sattuessa
2. Hätäilmoituksen teko
3. Toimintaohje tapaturman tai sairaskohtauksen varalta
4. Yleiskartta
5. Reittikartat

LIITE 1 - TOIMINTAOHJE TULIPALON

SATTUESSA

1. Pelasta vaarassa olevat ja varoita muita.
2. Hälytä palokunta numerosta 112.
3. Sammuta lähimmällä alkusammuttimella.
4. Rajoita paloa poistamalla mahdollisesti alueella olevat herkästi syttyvät aineet, kuten nestekaasupullot
5. Opasta palokunta paikalle

LIITE 2 - HÄTÄILMOITUS

1. Tee hätäilmoitus numeroon 112.

Ambulanssi, palokunta ja poliisi

2. Kerro mitä on tapahtunut.

Onnettomuus, sairauskohtaus, onko ihmisiä vaarassa.

3. Missä on tapahtunut.

Osoite: Jouppilanvuorentie 66

4. Vastaa kysymyksiin.

5. Noudata saamiasi ohjeita.

6. Älä sulje puhelinta ennen kuin saat siihen luvan

LIITE 3 - TOIMINTAOHJE TAPATURMAN JA

SAIRAUSKOHTAUKSEN VARALTA

1. Tee nopea tilannearvio.
 - Selvitä mitä on tapahtunut
 - Onko potilas hereillä
 - Hengittääkö hän, toimiiko sydän
2. Käynnistä potilaan ensiapu.
3. Pienet vammat voi hoitaa itse paikan päällä.
4. Käytä ensiapupisteen tarvikkeita.
5. Pyydä apua ensiaputaitoisilta henkilöiltä.
6. Kun omat ja ryhmän voimat eivät riitä tee hätäilmoitus 112:n.
7. Älä jätä potilasta yksin.

HENKEÄ PELASTAVAT TOIMENPITEET

1. Tarkista hengittääkö tajuton potilas, ellei hengitä, niin vapauta hengitystiet ja aloita PAINELUELVTYYS.
Siirrä potilas selälleen tukevalle alustalle ja aloita paineluelvytys painamalla rintalastaa keskeltä 30 kertaa taajuudella 100 kertaa minuutissa. Anna rintalastan painua n. 4 cm.
2. Jatka PUHALLUSELVYTYKSELLÄ
30 painelun jälkeen puhalla 2 kertaa
Avaa hengitystiet kohottamalla leuan kärkeä ylöspäin ja kääntämällä päätä taaksepäin. Sulje sieraimet ja puhalla suuhun 2 kertaa. Seuraa rintakehän liikkumista.
Jatka paineluelvytystä rytmillä 30:2 kunnes vastuu siirtyy ammattihenkilöille, hengitys palautuu tai et enää jaksa elvyttää.

MUISTA

- Aikuisen elvytys aloitetaan puhalluksella 30 kertaa ja niiden jälkeen 2 puhallusta, jatko 30:2
- Lapsen alle 8 vuotta elvytys aloitetaan 5 alku puhalluksella, jonka jälkeen jatketaan kuten aikuisenkin elvytyksessä suhteella 30:2
- Sykettä eikä painelu paikkaa etsitä vaan painelupaikka on rintalastan keskellä